

ALGER

3, Rue Palmi
Téléphone 201-11

TUNIS

30, rue S. Boukrissan
Téléphone 34-10

PUBLICITE

Agence Bennys, 28, rue S. Boukrissan TUNIS
Téléphone: 34-40

الادارة: نج سبدي بوخرسان ٢٨ تونس تليفون ٣٤٤٠
٥ صانتيما المدير: محمد بنيس
مكتب الجزائر:
نجم للماعداد ٣ عاصمة الجزائر تليفون ٢٠١٠١١

تجارب وملاحظات

تطبيق التربية الحديثة (٤)

بقلم الأستاذ عبد الجليل محمد المحجوب

التي تأخذ قسطها من الغذاء الصالح بحكمة ونظام
وفي المدارس الداخلية انتجت التجارب ان ما يسود
بين التلامذة من احترام الاساتذة والامثال للعمل
والثبات في السعي والتحصيل على القصد، مرتبط
ارتباطا محكما مع ما يقدم لهم من الغذاء الصحي.
ما هي قيمة الغذاء في الاطعمة المختلفة؟ ما
هي الاطعمة الغنية بالمواد النافعة؟ ما هو الطعام
الذي يناسب الطفل أكثر من غيره؟ مع مراعاة
الوسط الذي يعيش فيه والعمل الذي ينط عليه؟
العلم وحده كفيل بالاجابة عن هذه الاسئلة
وشرحها شرحا مفيدا (١) والاباء عوض ان يرجعوا
اليه ويستهدفوا بعرضه عنه ويقادون الى العادات
والثقافة! ولهذا نجد بعضهم يقر البطالة ويسلم في
في تصنيف الاطعمة وتنويعها! والبعض الآخر يطبع
القناعة ويكتفي بما يسكن الجوع الشديد!
وهناك اخطاء فاضحة في معرفة منافع الغلال
والثمار ومضار المشروبات كالشاي والقهوة والكحول
وغيرها، ولهذا نشاهد «أمراض المعدة» في أبناء
الاغنياء أكثر منها في أبناء الفقراء
وكذلك نجد نفس هذه الأخطاء ونفس هذه
الاعتقادات فيما يخص ثياب الاطفال، إذ نرى
التلامذة في فصل الشتاء بعضهم يرتدي ثيابا كثيفة
تكسوهم من الراس الى القدمين كما هم من سكان
القطب، والبعض الآخر يلبس ثيابا خفيفة لا تستر
منه سوى البدن، ونرى كلا منهم يشكو لما: هذا
يشكو البرد، وذاك يشكو الحر! وقد كانا
يشكون الهم الطوي، أو الهم البطالة، فؤلا يعتقدون
أن الفائدة في وقاية أبنائهم من البرد هي في كثرة الثياب
ولكنهم ينسون أن المبالغة في ذلك تلطف من إبدانهم
وتجعلهم عرضة للأمراض والحوادث، وهؤلاء
يعتقدون أن الفائدة في تعويدهم على التخوشن
وينسون أن المبالغة فيه تقودهم الى البؤس والضناء
الشديد.

وربما كان تجديل الهواء اتع وأؤكد للصحة
من جميع العناصر، إذ نستطيع ان نعيش إياما
طويلة دون طعام وماء، وان نستطيع ان نعيش
ولو دقيقة واحدة بدون هواء لانه يعمل في جميع
أعضاء الجسم وخصوصا أعضاء المعدة وأعضاء التنفس
فالذي يشق هواء عسكرا لا يتقضى جيدا ولا
يستقيم صحته وربما تسمم دمه فيضعف شيئا فشيئا
حتى يموت، ومن هذا نستنبط قاعدتين أصليتين:
الأولى يجب ان تترك الاطفال اطول وقت ممكن
في الهواء الطلق والثانية ان نراغب أعضاءهم مراقبة
حقيقة وان ندلك لها العقبات لتعمل بحرية مطلقة.
ولكن ابن الآباء الذين يفقهون!

(١) - تشير هنا بمطالعة «مرشد الآباء»
مؤلفه M. Lavareme تحت عنوان كبير
«Voulez-vous que vos enfants soient de
bons élèves?» وقد نوى أحد الربين تعريبه ولما
يقذفه الى الان...
(البقية على الصفحة الرابعة)

يتوقف النجاح العالمي على الحيوان القوي كما
يتوقف ازدهار الوطن على الأعضاء الصحية
Emerson

ان الشعوب الراقية هي التي تأخذ قسطها من
الغذاء الصالح بحكمة ونظام.
Spencer

انا نهض الطعام بأرجلنا كما نهضه بمعدينا
Trousseau

ملايين الناس يهاجون أفتان الخطأ وأنسان
واحد يضرب الأصول.
J. Payot

من بين الآلاف من المخلوقات نجد اثنين
أو ثلاثة ينتفعون بتجارهم.
J. Payot

التربية البدنية في المنزل
الواجب الأساسي الذي أنزله «وحي السمو»
على الولدين هو التفكير والسعي الجليل منذ الولادة
في تنشئة الاطفال شذادا أقوياء والصحة وإن كانت
لا تكفي وحدها للحياة العليا، لكن بدونها لا يستقيم
عمل في الإنسان. لأن جميع الملائكات خاضعة لسلطانها
ولهذا يندر جدا ان نجد عقلة وقادة، مبتكرة في
جسم ولا ضعيف، والتجربة اكتشفت ان الإرادة
تكون أشد إيمانا وإقداما وثباتا إذا كان دم الحياض
يتدفق في شرايين الجسم بسرعة ونشاط وتكون
أشد قلقا وخوفا وضعفا إذا كان قليلا، وبطيء
الدوران، وكذلك نجد غرائز الإنسان تتبع حالات
الجسم من حيث القوة والضعف... ومما نلاحظ
ان الصحة تكون الجمال ونموذ المكارم وان الضعف
يجلب الدمامة ويدفع الى الظلم والفساد، وفي حديث
للبري امرسون... يتوقف النجاح العالمي على
الحيوان القوي كما يتوقف ازدهار الوطن على
الأعضاء الصحية...

وقد سهل تقدم العلوم الكلية، ولا سيما علم
«تدبير الصحة» إنشاء «الحيوان القوي» ولكن
جبل الاوثان بقواعد تكويته عائق الأمل، وجعل
الامر صعبا جدا، فكم عدد الذين يبحثون عن
الارشادات التي تهديهم الى تحسين صحة أبنائهم؟
ينتقد Spencer إلباء انتقادا قاسيا فيقول:
«نجد أفراد الشعب الوضع على اختلاف صناعاتهم
مهتمين بالتجارة، أو الفلاحة، أو تربية الحيوانات
الداجن جيد قدرتهم يتعاينون للخطر عن سلامة
الغذاء الذي يدفعونه لأطفالهم... الراس من الحق
والطغيان انت يذبوا المخلوقات الأجنبية وينسوا
إبنائهم عاصر حياتهم في صميم المجد وشرف البطولة
على ان جميع الآباء يعلمون ان الغذاء لا بد
منه لأخوة، ولكن القليل منهم من يدرك الآثار التي
تتركها والنسبة فيها بين القيمة الفكرية والقيمة
الأخلاقية وحسبما يشير Fleury: يكفي ان
يتخير الإنسان مناسجا مناسباً للاكل ليحصل على
إرادة القوة التي تقل جميع العراقل»
وأما Spencer فيرى ان الشعوب الراقية هي

الكتب

لانتقاد الفكر

تأليف جيسرارد دي لاكازدوتي
Pour sauver l'esprit
par: G. de Lacaze Duthiers

بقلم الأستاذ محمد البشروش

قلنا في مقالنا السالف ان آخر كتاب ظهر
لجيسرارد دي لاكازدوتي هو الجزء الاول من كتاب
(لانتقاد الفكر) ظهر خلال جاشي الماضي ويقع
في نحو ستمائة صفحة من الحجم المتوسط ويضم من
الفصول احد عشر فصلا وهي: (١) اسقية الروح
(٢) اعداء الفكر (٣) افتراءات (٤) الرقيان (٥)
العلم والحياة (٦) دولة الانسان (٧) مذهبنا الذاتي
(٨) بحث في الحقد (٩) صدق (١٠) الثورة بالفكر
(١١) لنأمل رغم كل شيء
وفي مفتتح هذا الكتاب يقول المؤلف:

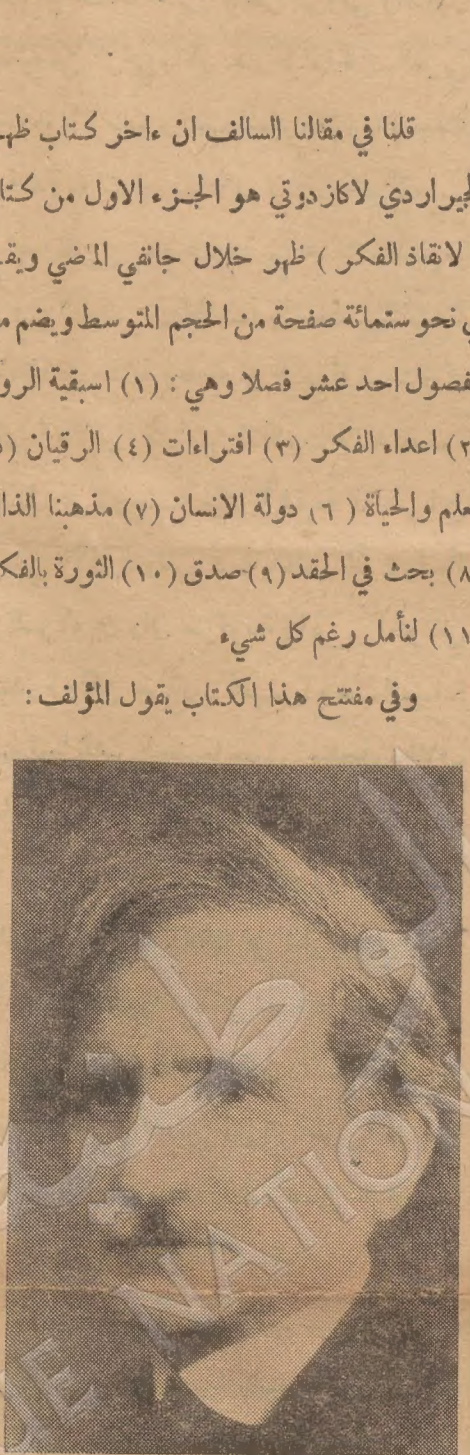
«فالفكر السافر غاية يجب ان تتطلع اليها وهو
الكنز الذي ستظل الانسانية تقيرة ذليلة تعيسة
ما زهدت فيه.
«وفانية هي كل الكنوز الا كنوز الفكر
فهي باقية لا تنش كتنش الآلات الميكانيكية التي
لا تدم الا وقتا محدودا فيجب ان ذلك اصلاحها او
تعويضها... وكنوزنا الحقيقية ليست هي بعض
الفاطرات... او بعض المعالم والنباتات الشائعة
التي تخطف ابصار السواح، ولكن كنوزنا الحقيقية
هي متاحفنا ومكتباتنا وهي كنوز الفكر»
وهناك الفكر الصادق والفكر الزائف الكاذب
«يجب ان نفرق بين الفكر الصادق وبين
الفكر الزائف الكاذب». فهذا الأخير «جعل
كل اكتشاف علمي نقمة حين يعمر بأيدي السعاسة
وذوي الاموال، وجعل كل عمل فني متعينا لدر
الارباح على التجار، وجعل كل رأي لكبار المفكرين
مشوها مسوخا مزيفا...»

فهذا الفكر الزائف يجعل كل ما ينتجه
الفكر الصادق موضوع مسخ وتشويه بقدر ما يطلبه
انانيته الجشعة. ويلقي لاكازدوتي رأيه في المدينة الحديثة
بالصراحة التي يعرفها له قراؤه ويصفها بانها مدينة
مادية تضيق الفكر الصادق وتشوّهه وتصوره نقمة
على ابن آدم وهو الذي خلق لاسعاد

وما الرجل في الواقع يدعو للمادية في المنة
والمدينة عنة تعاون متبادل بين شعبيها الروحي
والمادي. ويرى ان المادية تصبح نقمة اذا هي
تجاوزت غايتها وزهدت في اسعاد الانسان.
واخذ يد القاري، ويشرح له الاسباب
الاخلاقية والاجتماعية التي ادت الى هذه المادية
للمعاصرة في المجتمع اليوم ويكشف له حقاياها.
وليس في الية استعراض هذه الاسباب الخفية
ولا تعدادها فهذا ما يطول بيانه انما يكفي للإدالة
على مدينة اليوم ما قاله المؤلف من انها مدينة مادية
تستبد الفكر وتشوّهه وتجعل الاكتشافات العلمية
والاعمال الفنية الرأسملة سلعة للبيع والشراء
والمساومة غايتها من الفكر ما يدره عليها من مال...
الها الدرهم ومعبودها الدينار. وهذا هو الشر.
فالشر في الحقيقة كل الشر ان يصير الفكر مادة
تسكب للتسكب تكسب المادة والاصفر
الرنان.
(البقية على الصفحة الثالثة)



الاستاذ جيسرارد دي لاكازدوتي



الاستاذ جيسرارد دي لاكازدوتي

«صديقي القاري»
اصغ الي قاني ساحتك طويلا عن اشياء لا
يتجدون كثيرا عنها اليوم، فدع الآن شواغلك
الاعتيادية وانزل الى اعماقك وامتنح ضميرك
وتسأل بعض الاسئلة وواجه بعض مجردة عن
الاهواء والمصالح بعض المشاكل فاذا نجحت في الفات
فهمك فعملت فكر فاني لم اكن قد فكرت
وخدعت سدى»
وتلي دعوة المؤلف ونصاحه في هذه الجولة
الفكرية، وهي جولة طويلة طولا نهمه من عدد
صفحات الكتاب، وعن السبب الذي ارجاه الى
تأليفه يقول:

«يجب ان نضع في طليعة جميع الشواغل
الجديرة بعناية العقل الانساني الاهتمام بمستقبل
الفكر ودولته. ففي قلب جميع الفراغات وفي
صميم جميع الحيايات يظهر الفكر كأكبر منقذ واسمائه
فهو الوحيد الذي يمكن ان يهدي الانسانية الصراط
السوي صراط الحكمة والصواب»
فالاهتمام بمستقبل الفكر ودولته هو السبب
في تأليف هذا الكتاب ولكن الفكر كلة غامضة في
قاموس للمذاهب الفلسفية. ويدرك لاكازدوتي هذا
الغموض ويوضح لنا ما يعنيه بالفكر فيقول:
ان «الفكر يمثل أعلى الرأي وأسمى
العمل... ويمثل صفة خاصة للذات السافرة...
فهو الذي انقذنا من حيوانيتها وهو الذي جعلها
تتجاوز تلك الحيوانية دون ان يجردنا منها، هو
الذي هداها الى طريق الحق، هو الذي وضع
بيدينا قطعة من حجر الصوان، وهو الذي هداها
الى نختها وهو الذي هداها الى اكتشاف النار،

على هامش خطاب رئيس قداماء الصادقية

النهضة الادبية في تونس في حاجة الى الاجتماع وتبادل الآراء

حضرنا في الحفل الحفيل الذي اقامته جمعية
قداماء الصادقية بمسرح قصر الجمعيات الفرنسية
لسماع المحاضرة الفاتحة التي اضطلع بها جناب امير
الامراء الاستاذ محمد بن الحوجة مستشار الحكومة
والتي يطالع القراء كلة موجزة عنها بن اعمدة هذا
العدد. واصفينا الى الخطاب المفيد الذي افتتح به
ذلك الحفل الشائق حضرة مواطننا العبقري الفضل
الاستاذ محمد علي العنابي رئيس جمعية قداماء
الصادقية.

وفي الحقيقة اننا ما كدنا ننهي من سماع ذلك
الخطاب القيم حتى شعرنا باكفنا تندفع الى التصفيق
وسط تلك العاصفة الكبرى من تصفيق الاستحسان
الحاد الذي باد ان يهز جنبات المسرح

لماذا التصفيق؟ ولماذا الاستحسان؟
هل هما بلاغة الخطاب ولصاحبة عباراته؟

اجل، ولشيء آخر اعظم واسمى وهو هذا
وذاك. وهو قيمة النظريات الصائبة التي تخللتها
والتي ان وقع تحقيقها - ووقعت المبادرة بذلك -
فان ثمة ادبية كبرى تستند تونس. وان نهضة
ادبية زاهرة ستمد اغصانها الجميلة على هذه
البلاد.
ماذا قال الاستاذ العنابي اثناء خطابه المشار
اليه؟ وبماذا بشر ابناء هذه الربوع؟

قال ان جمعية (قداماء الصادقية) قررت
احياء ناديا ادبي الذي كان يجتمع بانتظام كما انها
قد عجزت من جهة اخرى على تكمين ناد
آخر للباحث في الشؤون الاجتماعية والفلسفية وما
اليها من المباحث الادبية، يلتقي فيه خريجو الجامع
الاعظم دام عمران - مع خريجي المدارس العصرية
ويتباحث كل من الطرفين مع الاخر في هاتيك
الشئون الفكرية التي تعود باوقر الفوائد على
الحيانيين.

وهما عملان جليلان، اذا توقفت جمعية
«قداماء الصادقية» الى انجازهما فانها تكون
- ولا شك - قد اسدت جيلا كبيرا الى النهضة
الادبية في هذه الديار

اذ لا يخفى ان ابناءنا مشتتون متفرقون،
فلا رابطة تجمعهم. ولا منتدى لهم يركنون اليه
فيتسامرون بين جدرانهم ويتجادلون. وحديث
الادباء وسمرهم تلتقي فيه النظريات بالنظريات
وتقابل الافكار بالآراء، وفي التقاء نظريات الادباء
وتقابل افكارهم وآرائهم. واجتماعهم في صعيد
واحد اعظم ازدهار وايضا لحدايق الادب ورياض
التفكير والتحجير

وحيثه فالبري التي زفنا لنا صديقنا النابغة
الاستاذ محمد علي العنابي رئيس قداماء الصادقية -
في مسرح قصر الجمعيات الفرنسية - عشية محاضرة

في عدم وجود التجاعيد به
لكي اكون دائما جميلة وشابة
فاني لا انفك عن اختيار كريم سيمون

Crème Simon

وفي كل صباح ومساء ذلك وجوبي بكريم سيمون الذي يكسب وجهي رونقا
وجالا حبيبا صرح به كل الاطباء

كما ان الوجه يكتسي نعومة بدعية باستعمال كريم سيمون مات

كريم سيمون مات
Crème Simon M. A. T.

المسجل
بالمين
للمعدة

حبوب فالس

خشب
بهد
العشاء

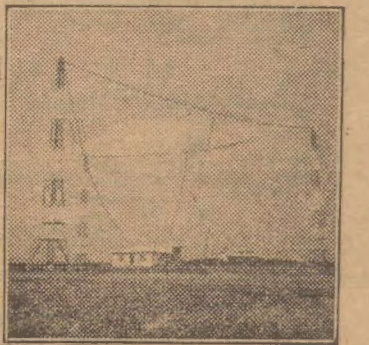
بين الفن والاجتماع

مرفا الطير ان يتكلم ويسمع !!

اجهزة الاذاعة الاسلكية في بودابست

ان يفهم تحت اسم مرفا الطير ان في بادىء الامر ساحة خالية من الزراعة يمكن عليها الطيارون من الصعود والهبوط واخذ الزبوت لحرركاتهم وكان من النادر في اكرها وجود بعض الادوات الضرورية للتصليحات اللازمة

الا ان في عصرنا هذا اصبح يفهم تحت اسم (مرفا الطيران) اشياء عديدة مما اوجده التقدم الصناعي الكهربائي تسهلا لواصلات الجوية وتأمينا لراحة وحياة المسافرين ، وذلك بتأمين صعود وهبوط الطائرات الى الجو ومن الجو باقل صعوبة ممكنة وذلك بايجاد اجهزة تمكن قائد الطائرة من الاتصال مع مطار الطيران لسهل بذلك على المطار الاتصال بالطائرات وتقديم المعونات في حالة رداءة الطقس للطيارين في طائراتهم



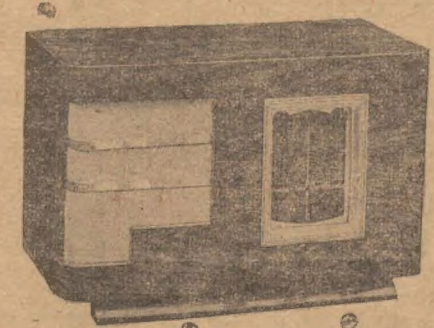
منظر عام لالات الحديثة التي ادخلت على مطار بودابست العالمي (تصوير مكتب الصحافة العربية) والصور ترمز الى اجهزة التقاط الصوت

وهكذا نرى ان تقدم الصناعة الكهربائية وتقدم الفن اللاسلكي . جعلنا من محطات الطيران غير التي كانت عليه من قبل واكسبها حلة جديدة تمتاز بها عما كانت عليه منذ ابتداء تاريخ الطيران ومن اشهر الطائرات الاروية من الوجهة الفنية هو مطار بودابست العظيم . فقد ادخل عليه في السنوات الاخيرة من التحسينات الفنية ما جعله في مقدمة مطارات العالم ، وذلك علاوة على اهميته الجغرافية . فهو ملتقى اكثر الخطوط الجوية في اوروبا . ففي اواخر السنة الماضية طلبت شركة الطيران الهولندية من شركة تليفونكس تجهيز مطار بودابست بكل ما وصلت اليه افكار المهندسين من المخترعات الجوية لتزويد صوبت صعود الطائرات وهبوطها مهما كانت رداءة الطقس فجعلت من هذا المطار محطة لاسلكية تمكن الطائرات بواسطتها من الاتصال بالمطار ليعطيا الانعامات الضرورية وليوجهها نحو المطار في

تهنئة

يسرنا ان نقدم تهنيتنا الى حضرة صديقنا وزميلنا الكريم الفاضل الشيخ حسن العيصي احد محرري رصيفتنا الكبرى جريدة « الزهرة » الفراء بختان انجائه الانجاب وانجاء صهره الماحد السيد محمد التونسي . متمنين للخيرين الحية الطيبة السعيدة في ظل اباؤهم الاكرمين

قبل ان تشتروا آلة راديو حبروا آلات ميلوفوكس



اطلبوها من النائب الوحيد للقطر التونسي : نور الدين الشريف ٦٤ نهج الكتبية - ٥٧ نهج سوق البلاط بتونس وبرادس نهج المسلك ومن نوابه : السيد حسونه شوره ٣٣ شارع فرانسيس بصفاس السيد جلول القرقي ٢ شارع البطنة لاقربا بنابل Agent exclusif pour la Tunisie : Nour-Eddine CHERIF 64, rue de l'Eglise et 57, rue Souk el Belat à Tunis et Rue des Abattoirs à Radès Sous-Agences : M. Hassouna Choura (Agence Immobilière) 33, Boulevard de France à Sfax M. Jelloul Kerkeny 25, Avenue Lieutenant Lagrillères à Nabeul

اوراق متناثرة ...

تذكريني ...

لشاعر الشباب الاستاذ محمود أبورقيه

وقد هزت بصفطها يميني : فقلت : بلى اقول : تذكريني ١١٠٠ (محمود أبورقيه)

وقائلة - ونحسب على وداع
أست تقول قبل الين شيئا ؟

خطرات

وفي الناس ...



وفي الناس افراد يهزك لطهم فتعجبهم عنوان فضل واداب يقومون اجالا اذا جئت زائرا كانك ناء عنهم منذ احقاب ويدون دايات المحبة والوفا كانك فيهم تحفة بين اصحاب وتسمي دليل الفضل والبل والهدى واكسبر افضال وكل صواب وان انت فارقت الندي واهله غدت طربحين طفر واياب (محمد المامون النيفر)

لانتقاد الفكر

بقية المنشور على الصفحة الاولى

هذا هو - مختار - ما ياخذة لا كاذوتي عن لدنية الحديثة وهو استبداد المادة بها استبدادا اصبح الحياة الانسانية معه لعنة خطرها يضابق الانسان كل يوم وينذر بالانفجار وبالغضب والموت النزؤام فاصبحت حياتنا تعاسة متتابعة وعناء متلاحقا ويسط خلال متآخذه وجوارها . الدانية الفنية التي بدعو اليها ويشير بها منذ حمل القلم وكتب . وفي كل صفحة من صفحات الكتاب حرارة النعمة والغضب ومع هـ . هذا فالؤلئ لا يباس ويدعو الى الامل والرجاء يقول : « دعوا الفكر يعمل عمله واذا كان قد فرغ صبرا واشتقنا لرويته يتنصر فهو يدعونا ويحشنا على الصبر . ورغم ما يملكه من قوة وتفوق . لا يمكنه ان يغير كل شيء في عشة وضحاها بل تجب له احيال لذلك ولا شك . والتاريخ لا يعرف الا منذ الف عام تقريبا . وهذا زهد اذا قدرنا المرحلة التي بقي على الانسانية اجتيازها فلنطور الروحي يتابع سيرة بطيئا ببطء سير الانواع والانسانية بعد لم تتألم التألم الكافي لفهم ان الفكر وحده منقدها وأنه يجب عليها ان تستند اليه وتتمتعده اذا هي لا تريد الفناء وهذه كهات حكيم عميق النظر .

وبعد فسواء وافقت المؤلف رايه او خالفته فيه وسواء كان لهذا الكتاب صداه الذي يستحقه او لم يكن له صداه فهو بعد كل شيء وثيقة عن المدنية الحديثة وثيقة فكرية فيها الاطاحة والشرح والتحليل واعتقد ان قراءته تفيد الشرقي افادة كبيرة . وكتاب - لانقاذ الفكر هو من جهة اخرى تحديد واضح للثانية الفنية التي يجاهد لا كاذوتي من اجلها ايضا وتحديدا ينجس مع كل خطوة خطوها المؤلف في استعراض الاوتاد للصطنة التي تركز عليها المدنية الاروية . (محمد البشروش)

يباع عند René Debresse, 38 Rue de l'Université Paris (7) وسعرة ثلاثون فرنكا

محاضرة قيمة

قام جناب العلامة التحرير والنورخ الشهير امير الامراء سيدي محمد بن الخوجة بمحاضرة مبدعة تحت اشراف جمعية قدماء الصادقة موضوعها « متى ظهرت خطة العامل في الاسلام وكيف نشأت وتطورت في الديار التونسية » فابدم حضرته واجاد وافاد . وكان كل سطر ان لم تقل كل عبارة من هذه المحاضرة القيمة مقعما بالفوائد الغزيرة . والشي من مآثله لا يستغرب . وقد تولى تقديم المحاضر رئيس هذه الجمعية مواطننا المفضل الاستاذ محمد علي العناني . وكان مسرح قصر الجمعيات الفرنسية عشية يوم المحاضرة مزدانا بكثير من السادة ارباب الحشيشات البارزة ورجال العلم والادب .

بارك الله في الاستاذ بن الخوجة واكثر من امثاله المفكرين الافذاذ بهذه البلاد .

صيدلية البحرية

شارع باريز عدد ٢ بتونس تليفون رقم ١٢

ج - مانفيل - الدكتور في الطب

والصيدلاني من الطبقة الاولى من كلية باريس والمحرر على الدرجة الاولى في المستشفيات ادوية احسن للمعامل الاروية - اختصاصات فرنسية

احنية - يتكفل بحمل الادوية الى المحلات Pharmacie de la Marine Avenue de Paris

الحكيم الحبيب ثامر

ان هذا الطاسي العبقري المتخرج من كلية الطب بباريس يقبل مرضاه كل يوم من الساعة ٩ الى الساعة ١١ صباحا ومن الثالثة الى الخامسة مساء بعيادته الكائنة بنهج باب سوقة عدد ١٤٨ بتونس تليفون ١٠-١٧

في السفر والاقامة

لكي يرجع لكم نشاطكم بعد التعب ويزول عنكم جميع الكسل والحمول والفشل في اعنائكم وسهل على معدتكم الهضم يجب ان تكون لديكم دائما زجاجة ماء بوابه

Eau des Carmes Boyer

سيدي آتريفين

الصبة العربية « لاموريسك » ؟ لا بد ان شهرتها وصلت اليك والافان مع مصلحتك ان تعرفي ان (لاموريسك) هي الصفة الصالحة لصنع الاقمشة والتي قلدها الاكثرون ففضلت جميع الانواع ان (لاموريسك) التي اخترعت لاجلك تؤدي اليك احسن المزاي تناع بجميع مغازات العفائير والعطرية

La Mauresque

مصبورات معجون طماطر

تشيريو - CIRIO

ذات شهرة عالمية

النواب الوحيدون بالقطر التونسي ابنا كيان موديلاني بنهج ميتز عدد ٣٣ بتونس

هذا الدواء الشافي

انتظروا الا حاش فالدا الحقيقية الموضوعت في صناديقها المحققة عليها باسم فالدا

Valda Pastilles pour le Traitement Rationnel et Énergique des Maux de Gorge, Laryngites, Enrouements, Irritations, Rhumes, Toux, Bronchites, Gripes (Influenza), Catarrhes, Asthme, etc.

ETABLISSEMENTS PASTIVAL et Boulevard Burdon PARIS (IV)

لبعض أيام فقط

بيع ريكلام لسيف « فينيكس »

٣ باكوات بسعر باكوين يباع في كل مكان

LESSIVE PHÉNIX



باله من سدر وقنار!
سروراً برضيعها الجميل، وفخارها بصحته
الجميلة، وتمتعه بحياة رعتة لانه
رضيع نستي
المغذي بحليب نستي المستروفاة
نستي
مجاناً اطلبوا كتاب دليل الامهات ومشاطر
من الحليب والفارسية من تارنستي بروفانس فيم تونس
نستي
BÉBÉ NESTLÉ

انما الصبر ينعفي الدم فقر في الدم

استعملوا مشروب ديشيان

**مجدد الدم ومعطى القوة - الدواء الوحيد
الذي تعرض عليه الاطباء - اطلبوه من جميع الصيدليات**
Sirope de DESCHIENS

لاجل الخلاص

من الامراض في اشياء تكون
المجسم وامراض الشيخوخة والشيخ
والدوخة ووجع الماس والشقيقة والدم
المعدة والمصابين وامراض الاعصاب والامراض
الداخلية وجربان الدم والرجلين والبواسير
يحبسها على كل امرأة تمشي على صحتها ان تستعمل

JUVENCE DE L'ABBE SOURY

جوفانس اب سورى
ومرد دواء لا يغير مقامه دواء
وسلامة المرأة في جوفانس اب سورى
يوجد في جميع الصيدليات
وهو مستحضر بمعامل ماج ديونتييه بمدينة روان
تحت الرخصة سائل اوجوب 12,75 سنتيماً اطلبوا الماركة
التي عليها صورة الاب سورى والتوقيع الاحمر لا يغير مقامه اي كواه

May Dumortier

التربية البدنية لا تحصى واللعب والتجوال يشيدان
الاطفال كثيراً خصوصاً اذا رخصي العنان واطلقت
لهم الحرية يجرون على الاعشاب وشون على التلال
ويشلقون الاشجار ويعبرون الودية ويستمعون
الربوات ويضحكون ويصيحون ويتصارعون
ويتنازعون وجميع الاباء يجمعون هذه الحرية
الجميلة ولا يسعدون بها بقضاء وحسدا لابنائهم
الصغار

يزعمون انهم يرفعون بالاطفال ويخرجون
هم للتجوال في ثياب ضيقة كثيفة لا تمنحهم سهولة
الحركة . ويصدونهم عن الابتعاد عنهم صدا وحشا
وفي اثناء ذلك لا تسمع منهم سوى كلمات العتاب
او التهديد او الرجوع الى النظام القاسي وملازمهم
خوفا عليهم من توسيع ثيابهم الطائفة فيجيب
الاطفال هذا الاستبداد بغضب شديد . وفي بعض
الاحيان يتلبدون ويصرونهم ابعد هذا كله يتعجب
الاباء من ضعف الابناء ونحوهم نحو لا هائل
فانظروا الفارق بارجال الحق واحكموا بالعدل
القدس . . .

الى هنا كان سبب اخلاء الاولياء الجليل
المحض ولكن تمت عدة مواقف لا نجد لها الجليل
سبباً فروسو « ج ج روسو » الف كتاباً ضخماً في
التربية ولكن ابى ان يطبقه في العائلة . ولا فتيان
« لا فتيان » انشا حكايات اخلاقية عديدة لا ينشأ
غيره وتكسب ان يفيد بها اطفاله ! فمن الذي يصدقنا
بان اباء الطبيب او المربي يشاؤون احسن من غيرهم ؟
الحقيقة ان « الانانية » تعمل في جميع الاحوال
عملها السيء في تضليل الاحساس النبل . فاية
مصلحة براعيها الاباء عند ما يحرمون ابنائهم من
الالعاب الضوائية ؟

انا لا نجد اباً واحداً يجهل مضار الدخان
« تباك » ولا يعلم انه سبب في علل خطيرة
كأمراض الحلقوم وامراض القلب والمعدة كهم يعلم
تأثيره الخبيث على العقل اللطيف فهو يلبس الذهن
ويجذب الملكة ويضعف الارادة ويعمي الانتباه ويدفع
الانسان الى الاحلام المفزعة والاهوام الخطيرة .
وقد ينتهي الى الجنون . وآثاره في الاطفال بحكم
الوراثة والتقليد قبيحة جداً لانه يجلب لهم عللاً
خطيرة تعطّل اذهنهم سير الحياة . وترسي بهم في
هوة الشقاء فاذ كان الاب مخلصاً في نصيحته فلماذا
لا يبعد عن الدخان ؟ اما يدري انه مسئول عن
ابنه وانه بذلك يكون من اخطر المجرمين على وجه
البيضة ولولا « الانانية » وحسده ابنه ان يراه بعد
بتمتع بحياة ملؤها الصحة والكمال فلماذا لا يبعد
عن الدخان ؟ انه يدعي حب ابنائه ويتغالي في هذا
الادعاء ولكنه في الحقيقة لا يحب سوى نفسه وحب
النفس مصرع عظيم من مصارع الانانية

والذي اعماهم عن رؤية جرائمهم هو
انتشارها الهائل بين افراد الوسط الذي يعيشون فيه
لانهما تجد منهم خير مشجع وهم يتعلمون ويقولون
والصبيبة اذا عمت هانت . وبذلك يغمسون في
لوقبات الى حد الجنون . وللاستشفاء منها يجب
على الاباء ان ينفذوا العادات وان يتجاسروا بمخالفتها
واشهر الحرب عليها وان يتعدوا عن الوسط الوضع في الخارج وما يجري من الانظمة والقوانين وان
يتدارك غلطاته ويعمل لاسعاد نفسه واحياء مجده
ابتعاداً باناء . ثم عليهم ان يترمو في احضان الكتب
المجلات التي تحيي في الانسان شعور الحقيقة . العزيز . ولهذا يجب الاشتراك في مجلات التربية

تطبيق التربية الحديثة

(بقية المنشور على الصفحة الاولى)

لانهم يعتبرونه انساناً له حق التمتع باسباب الحياة .
واما في تونس فانا نجد في المدن منازل جميلة
منظمة تنظيمياً بديعاً : حجرة الاكل وحجرة النوم
وحجرة الاستقبال وغرفة الخدم وأوى السيارة . . .
ولكن . . . هناك انسان واحد ينسونه ولا يحترمونه
له حقاً في الحياة وهو المولود الجديد الذي يمثل
شرف العائلة ويضع لها صفحة الجدة في كتاب
التاريخ وعلاوة على ذلك يلقون به في غيابة المهد
ولا يمنحونه الهواء النقي ولا التور الجميل فيكون
ذلك خطراً على رثيته وعينه . . . والجريمة هنا
جريمة قتل وتمثيل اشد وحشية وقساوة من
جرائم السفاكين : فماذا تقولون في والد يازم ابنه
بان يأخذ كل يوم قدراً كبيراً من غاز الكربون
وجامده ؟ ان المدة لا تعتبر ظلاً واعتداه كبيراً .
فما الذي يمنع الاباء من ان يخرجوا
اطفالهم للبرية ليعتدوا من الهواء العليل ويشربوا
من اشعة الشمس الجميلة وينتفحوا بين احضان
الطبيعة الخضراء الرائقة ؟ ان الذي يمنعهم من ان
يحملوا الاطفال على القيام بتمارين رياضية خاصة
بعمليّة التنفس والحركة الدموية حسب ما هو واضح
في « تدبير الصحة » ؟ ولكن ابن الاباء الذين
يعرفون ذلك بله القيام به ؟

هناك ملايين من المسام على وجه البشريّة يقع
منها التنفس مثلاً يقع من الرئتين وهي التي يتصب
منها العرق . . .
ولذلك كانت عرضة للتربة والاسواخ التي
تعمل عملها . وفي هذا ضرر كبير للبدن . وازاءه
يجب استهلاك كمية وافرة من الماء كل يوم مرات
حتى تبقى لها قوتها فتؤدي عملها بنظام ونشاط
مفيد . ويخجلنا ان نلع في ذلك ونحش الوالدين
على توجيه العناية اليه . يقول المربي الكبير (ب . داريل)
في مؤلفه الجديد : « ان اجد اطباء باريس استدعي
لفحص اطفال مرضى باحدى المدارس وبعد بحث
دقيق وصف لهم الاستحمام والاغتسال بنظام .
وقرر ان يكون ذلك كل يوم وان تطول مدته
الى اكثر من شهر . فكان العجب شديداً من هذا
الدواء ولكن كان له اثره المحسوس . . . » ويقول ايضا
« ان احدى ربات المنازل استولت عليها الدهشة لان
احدى خادمتها لا تخشى ان تترك عملها جانباً
وتذهب لتغسل اطفالها »

وكثير من الاباء يجهلون فائدة التربية البدنية
واصولها كالتمرين واللعب والتمارين والسباحة والاعمال
اليديوية المختلفة وهي كلها تنفع الاعصاب وتقويها
تقوية محسوسة كما انها تهل الاعمال الداخلية للقلب
وللمعدة وما اصدق كلمة « تروسو » : « انا نهضم الطعام
بارجلنا كما نهضم بعدتنا » فالنفس النقي يضعن
سلامة الرئتين ويساعدهما على القيام بوظيفتهما .
وبصفي الدم العكر والحركة الدموية الصحيحة
تحفظ القلب من شدة الحرقان . فالآثار التي تتركها

اكتشاف امريكي رعادة الشباب

إعادة قوة الشباب في ٢٤ ساعة

هل تشعر بانك اكبر سناً مما انت هل تنقص حيويته هو في الغدد واني اعتقد بناء على البحث
حيوية الشباب هل تتالم من فقدان النشاط او الطويل والاختبارات والتجارب الكثيرة التي اجريتها
من ضعف الذاكرة والجسم او من توتر الاعصاب ان الوصفة الطبية المعروفة باسم : « دينال »
او من عدم تقاوة الدم او من مرض جلدي او من هي احدث طريقة علمية بالعاطي الباطني لاجل
هبوط الهمة والاراق او بعبارة اخرى هل انت تعرض الغدد على عملها واعاشها وبذلك تعاد
نصف رجل ؟
حيوية الشباب والنشاط للجسم
اذا كان جسمك منهوكا يعاني نقصاً في حيويته وبما ان « دينال » مركب تركيباً علمياً
فلا داعي لان تتالم من هذا الانحطاط البدني يوماً يؤثر مباشرة على الغدد فيقوي الدم وينعش الجسم
واحداً بعد هذه اللحظة حيث ان اكتشاف طبيب بارع لذا لا داعي لطيلة الانتظار للحصول على النتائج .
يمكنك الآن من ان تستعيد نشاط شبكتك وحيويتها ومعظم الذين استعملوها اذادوا انهم تحسّنوا تحسّناً
غريباً في ظرف ٢٤ ساعة وانهم بعد اسبوع شعروا
بانهم عشر سنين اصغر مما كانوا عليه

ان عواقب الشيخوخة ونتائج الافراط يمكن
تلاشيها كما يمكن اعادة نشاط الشباب وحيويته للجسم من الحالات خصوصاً لمن كان قد تغلب عليه الياس
بواسطة هذا الاكتشاف المقوي للغدد
يقرر الى طبه الآن في كافة انحاء العالم ان الحياة
والقوة وحيويتها كائناً في غددنا . وقد ثبت جلياً الموافق عليه (المجمع العلمي الطبي) والمسجل
ان مشاهير رجال العلم الذين عرفوا بقوتهم بادارة مراقبة الادوية تحت عدد ١٧٥٧
ومنايرهم وشجاعتهم وعبرتهم مثل نابليون وقصر
ومارك انطونيوس وفيكتور هيو كانوا ذوي غدد
عظيمة النشاط

وقد وفق اخيراً طبيب بارع له خبرة نيف
وثلاثين سنة للوصول الى تركيب دواء يعوض ما
نقص من قوة غدد الانسان على شرط ان لا يدخل
ذلك الدواء اجساداً ينتج عنه اضطراب في الجسد
من بعد وهذا الدواء العجيب هو اقراص : « دينال »
فلها سرعة غريبة في تكوين الدم الاحمر الغني
بقوة الاعصاب . والاهم هو تنشيط وتقوية
الغدد وتري ان هذه الوصفة العظيمة تفعل بطريقة
طبيعية لاعادة النشاط وحيوية الشباب للرجال
الذين اصابت غددهم الشيخوخة قبل الالوان
وهذا الاكتشاف المعروف باسم « دينال »
هو اقراص لذينة الاخوة ويمكن استعمالها سرى
اذا اردت كي تدش اصدقاك في مسدة وجيزة
تكون قد اعيدت لك خلايا جويته ونشاطك
قد تقرر اخيراً الدكتور واسن الطبيب
والجراح الشهير الاميريكي ما ياتي :
يمتد كثير من العلماء ان سر غفوان الشباب

DYNALL

الشركة الوطنية للسكك الحديدية الفرنسية

كل ما يخص السفر الى فرنسا من تذاكر السفر وغيرها
يخاطب في ذلك نائب الشركة الوطنية للسكك الحديدية الفرنسية بنهج ديمون
دير قبل عدد ٣ بقاعدة الجزائر او مكتب السفر للسكك الحديدية الفرنسية شارع جول فيري
عدد ٦٥ بتونس
Société Nationale des chemins de fer Français

مدير الجريدة وصاحب امتيازها محمد بنيس - المطبعة التونسية

وجوباً حتمياً . وهذا وغيره يمكن لابل ان
تدارك غلطاته ويعمل لاسعاد نفسه واحياء مجده
في ابناءه
عبد الحليل محمد المحجوب

في حسان
عبد الحليل محمد المحجوب